



# 性格透視®

(一級)認可培訓師認證課程(第四十三期)

Personality Dimensions® (Level I) Certified Trainer

Qualifying Program (43)

( 加拿大 Career LifeSkills Inc. 頒發認可培訓師資格 )

**認識自我**

**了解他人**



**專業培訓**

**發展增值**

Course Code: PT-230801



明愛 HEAT - 全人發展培訓中心

電話: 3707 2000

網址: <http://www.training.caritas.org.hk>

## 課程簡介

性格透視®是一套專業可靠的個性分析工具，經由多位加拿大性格專家多年努力研究的成果。其哲學理念建基於人與生俱來有四種獨特的性格氣質傾向，不同的傾向促使人們在發展和建立自尊時，形成不同的性格表現。四種個性分別為綠色探究型 (Inquiring Greens)、橙色多謀型 (Resourceful Oranges)、藍色真我型 (Authentic Blues) 及金色組織型 (Organized Golds)。每種個性都有其獨特能力、核心需要、價值觀與壓力來源。透過互動、有趣、不同形式的學習方法，參加者可從中認識不同的個性特質、學習彼此了解、促進互相接納、改善人際溝通與關係等。



---

## 現況簡介

自 2003 年，全球多個國家均已採用性格透視® (Personality Dimensions®)，包括加拿大、美國、墨西哥、中國 (香港及澳門)、阿聯酋、英國、澳洲等，至今已超過 250 萬人參與 PD 工作坊。

現時香港有多間大學及大專院校、如嶺南大學、理工大學、城市大學及職業訓練局等，均已應用性格透視® 於自我認識、人際溝通、生涯規劃等課題上，協助學生個人成長。而不少社福機構，如明愛、基督教服務處、路德會、青協、香港神託會、女青年會、聖公會福利協會等，均已廣泛應用此工具，作為員工培訓及為服務使用者，提供自我成長及人際相處關係等服務。

明愛學校社會工作服務，大部份社工均已裝備成為性格透視® 培訓導師，並廣泛應用此工具於自我認識、生涯規劃、團隊建立、義工訓練及親子關係等課題。

## 課程目標

1. 提供性格透視®認可(一級)培訓師資格之訓練
2. 認識及了解性格透視®個性分析之歷史及理論基礎
3. 協助參加者建立及掌握帶領性格透視®工作坊之實務技巧及策略

## 課程對象

1. 社工：可應用工具於學生自我認識、人際相處、領袖及義工訓練等。
2. 教師：透過工具了解學生、因材施教及提供適當的職業輔導
3. 培訓師：可以自行設計及運用工具，為各機構、學校、教會及社團提供度身訂造的課程。
4. 教會工作者：運用工具促進領袖團隊合作、教友互相認識、學習體諒及善用恩賜。
5. 人力資源及管理人員：協助管理人員發揮及有效運用員工的專長與潛能、建立正面有效溝通、促進團隊合作及提升生產力。

## 課程內容



Day 1 :Introductory Workshop and Application Workshop on Personality

Dimensions®

性格透視®評估及應用工作坊

Day 2: Level One Training: Module 1 - 4

- 認識及應用氣質理論(Temperament Theory)之主要概念
- 了解性格透視®之組成部份及發展
- 認識並學習欣賞不同類型的個性傾向及表達方式



## Day 3: Level One Training: Module 5 - 8 and Qualified Examination

- 確認個人帶領活動或人際溝通風格



- 建立及掌握帶領性格透視®工作坊之實務技巧及策略
- 資格考試

## Day 4: Level One Training: Module 9 - 12 and Activity Plan and Report

- 活動設計彙報
- 總結



應用範疇：活動詳情可參考明愛 PD 網頁 (<https://bit.ly/CaritasFSPD>)

1. 認識個人潛質及發展需要
2. 面對人際關係的傾向及衝突
3. 面對壓力的處理模式
4. 學習風格與策略
5. 個人獨特的領袖類型
6. 團隊溝通及建立
7. 工作選擇及人生規劃
8. 伴侶、夫婦相處
9. 親子關係
10. 信仰反思

### 參考網頁

 <p>CLSR WWW.CLSR.CA <a href="http://www.clsr.ca">Career/LifeSkills Resources</a></p>	 <p>Personality <b>DIMENSIONS</b>® <a href="http://www.personalitydimensions.com/">http://www.personalitydimensions.com/</a></p>	 <p>Caritas HEAT PD Web <a href="https://bit.ly/CaritasFSPD">https://bit.ly/CaritasFSPD</a></p>
--	---	--

課程特色：

1. 導師實務經驗豐富 ( Experienced Trainer )

- 擁有 30 年社會工作經驗資深社工、多項性格認證證書、心理學深造文憑等資格。  
全港首批性格透視®認可(二級)訓練師之一，自 2006 年已為不同社福機構、學校、社團及商業機構提供超過 300 場性格透視工作坊及超過 4,000 多人曾參本會不同類型之性格透視課程，課題涵概自我性格探索、人際溝通、婚前準備、婚姻關係、親子相處、義工訓練、職業導向、職場溝通、團隊建立、正向人生等課題。
- 自 2009 年，已舉辦性格透視®認可(一級)培訓師課程超過 40 屆，培訓超過 600 名來自社福、學校、教會、商界等參加者成為專業培訓導師。

2. 課程經驗學習為本 ( Experiential Learning Process )

- 26 小時性格透視課程，包括性格透視及氣質理論簡介、性格透視活動設計與應用、經驗式活動及提供最充足之實踐活動經驗。
- 提供十多項性格認識相關之熱身活動、經驗式活動設計、總結遊戲。
- 講授及示範帶領經驗性活動及如何引導參加者從活動過程中，增進自己與他人之了解。

3. 正面及能力取向(Positive & Strength based)

- 課程設計及內容促進參加者的正向思維及態度，擴闊視野，發掘自己及他人之強處；了解不同性格者之間的差異，學習互相尊重，諒解與肯定，從而發展正面自我形象及人際相處關係。課程以愉快、正面及互動為本，讓學員從經驗中了解自己，認識他人並啟發個人成長。

#### 4. 完善跟進服務 (Comprehensive Follow-up work)

凡完成本會性格透視® 認證課程學員，均可獲以下跟進服務：

1. 諮詢服務 - 為學員活動設計及推行提供意見
2. 性格透視® 物資借用服務
3. 獲邀本會舉辦之服務經驗分享會

課程形式：

此課程乃以實務工作為導向之資格訓練課程，其中以互動分享，透過體驗式遊戲認識不同氣質之行為特質與表現。培訓形式包括短講、性格透視®評估測驗、討論及分享等。

名額： 20 人 (參加者需具備大專或以上教育程度)

訓練時數：

26 小時 (包括一天全日體驗工作坊，讓參加者深入體驗性格透視自我認知及應用工作坊之完整過程，以參加者角度體會工作坊的經驗。)

**開課日期： 4/8, 11/8, 18/8 & 19/8/2023**

**時間： 上午 9:30 – 下午 5:00**

**地點： 荃灣城門道 9 號 明愛荃灣服務中心 9 樓**

**費用： 港幣 8,500 元正 (費用已包括學員教材套、筆記及考試費)  
7,800 元正 (14/7/2023 或之前報名及繳費)**

**課程編號： PT-230801**

**教學語言： 中文 (廣東話) 輔以英語專用名詞**

**網上報名：**

導師：

黃照成 Simon Wong Chiu Sing

(高級培訓及輔導顧問)

- 性格透視®認可(二級)培訓師
- MBTI® 認證施測師
- DiSC® 行為取向分析證書
- Interstrength® 認可性格類型分析導師
- TJTA® 泰氏性格分析執行師

誠意推介：

明人之長、愛人所短、西學東用、門路精要、好學易明、好做實用

社工督導

PD 課程教學精彩豐富，啟發我對性格與溝通模式有更深入、廣泛了解。Trainer 經驗豐富，激發

各學員積極投入！

教師專業發展小組老師

在活動中學習，十分生動有趣，既有理論，又有實務，也增加了我對自己的認識，相信在工作上會

很有幫助！誠意推荐給社福界同工！

學校社工

很喜歡你帶領風格，對不同組員的接納，準確的 debriefing 及正面的回應。收獲很大！學會了對

他人的理解、接納，對於之後的實務工作，個人發展都有啟發！

培訓導師

備註：

1. 性格透視®乃於 2003 年由 Lynda McKim 及 Robert McKim 等多位加拿大性格研究專家發展之性格分析工具，其理論背景可追溯至古希臘希伯格(Hippocrates)、柏拉圖(Plato)及阿理士多得(Aristotle)的學說，並綜合近代性格理論及氣質研究的學說而成。其中參照理論學者包括 Carl Jung、David Keirse、Linda Berens 及 Don Lowry 等。
2. 完成課程並考試合格，可獲由加拿大 Career/ LifeSkills Resources 頒發性格透視®認可(一級)培訓師證書。認可培訓師享有資格自行舉辦性格透視工作坊，並可向加拿大 Career/LifeSkills Resources 或其地區代理購買訓練物資及參考書籍。

查詢及報名:3707 2000

[網上報名](#)



明愛 HEAT-全人發展培訓中心

電話: 3707 2000

網址: <http://www.heat.org.hk>